

働くママ・パパ応援講座

さあ! 育休中から考えよう

～仕事と家事・育児を両立するために～

復帰後に仕事をスムーズにこなせるだろうか、
職場で迷惑をかけてしまわないだろうか、家事や育児に追われるのが怖い…。
このような職場復帰にともなうママ・パパの不安を解消し、仕事と家事・育児の両立のコツを学ぶ講座です。
復帰後も自分らしく働きつづけるために、働き方や生活スケジュールの組み立て方、
職場や家族とのコミュニケーションの取り方などを一緒に学びましょう。
パートナーと一緒に是非参加ください。育休復帰の準備は、育休中から始めましょう!

日時

2020年
2月2日(日)

10:00~12:00

場所

可児市子育て健康プラザmano
西棟2階 研修室1・2

可児市下恵土5076番地

定員

30名 ※先着順・定員になり次第締め切ります

対象

育児休業中の方とそのパートナー

(育児休業中の方だけの参加も可能)

※可児市・美濃加茂市以外にお住いの方にもご参加いただけます

講師

育休後コンサルタント®

やま ぐち り え

山口 理栄氏

Profile

総合電機メーカーに24年間勤務。2度の育休を取得し部長職まで務める。社内の女性活躍推進プロジェクトのリーダーに就任。その後、育休後コンサルタント®として独立し、「育休後カフェ®」を主宰。その他、女性活躍推進コンサルティングや育休取得社員向けセミナー等を年間200回以上提供。著作「改訂版さあ、育休後からはじめよう～働くママの応援歌～」等。

受講無料

無料託児あり

いずれも事前申込制

※詳しくは裏面を
ご覧ください